

スピリチュアルコーチネートシート

お名前

日付

回目

不安

不信

ブロック

カルマ

悪癖

パターン

目標達成

○

△

×

点

気づき・感想

次回までの目標

MAX

MIN

100

0

Negative

I can do it!

Healing

点

次回までの挑戦

なぜ達成できたのか？

予祝！



チャネリングメッセージ

次回予約

日付

時間